

BOWDON 5K RESULTS

Thursday 10th June 2010

Pos	Number	First Name	Surname	Cat.	Club	Time	Pos	Number	First Name	Surname	Cat.	Club	Time
1	123	Damian	Nicholls	Senior Men	Wilmslow RC	15.04	76	41	Tony	Hulme	MV60	Wilmslow RC	19.33
2	1253	Jason	Dunkerley	MV40	East Cheshire Harriers	15.22	77	31	Michael	Stuart	MV40	Altrincham & District AC	19.34
3	1185	Gareth	Booth	Senior Men	Horwich	15.27	78	48	Michael	Wharton	Senior Men	Sale Harriers Mcr	19.35
4	1269	Tom	Charles	Senior Men	Trafford AC	15.33	79	145	Tim	Jorgenson	MV45	Unattached	19.36
5	120	Rob	Hughes	Senior Men	Salford Harriers	15.48	80	144	Jessica	Riley	Senior Lady	Stainland Lions	19.36
6	1249	Paul	Rockliffe	Senior Men	Trafford AC	16.03	81	61	John	Clarke	MV45	Vale Royal AC	19.37
7	96	Stuart	Doyle	Senior Men	Vale Royal AC	16.08	82	160	David	Pennington	MV45	Penny Lane Striders	19.38
8	139	Andrew	Lamont	Senior Men	Macclesfield Harriers	16.11	83	1235	Katie	Green	Senior Lady	Wilmslow RC	19.38
9	100	Adrian	Timmins	MV40	Warrington AC	16.16	84	149	Melwyn	Cole	MV55	South Cheshire Harriers	19.45
10	44	JIM	Pendril	Senior Men	Wilmslow RC	16.24	85	1203	Tim	Passmore	Senior Men	Unattached	19.46
11	1273	Gavin	Tomlinson	Senior Men	Trafford AC	16.29	86	11	Marian	Martin	LV50	Spectrum Striders	19.46
12	146	Mike	Hatton	MV45	South Cheshire Harriers	16.34	87	65	Martin	Pollard	Senior Men	Unattached	19.47
13	1254	Paul	Dalton	MV45	East Cheshire Harriers	16.43	88	60	Scott	Bamber	MV40	Vale Royal AC	19.47
14	128	Ken	Chapman	MV40	Scottish Vet Harriers	16.45	89	26	Rob	McHarry	MV45	Spectrum Striders	19.49
15	107	Gary	Rowlinson	MV45	Sale Harriers Mcr	16.46	90	1252	Tristan	Pocock	Senior Men	Dragon's RC (Sale)	19.49
16	78	Graham	Ratcliffe	MV55	Warral AC	16.47	91	1229	Steve	Lomas	MV40	Macclesfield Harriers	19.55
17	1265	Ian	Costello	Senior Men	St Helens-Sutton AC	16.48	92	1214	Lucy	Smith	Junior Lady	Altrincham & District AC	19.56
18	147	Mike	Shaw	MV45	Stockport Harriers	16.49	93	104	Stuart	Mairs	Senior Men	Salford Met	19.57
19	40	Neil	Jones	MV40	South Cheshire Harriers	16.50	94	135	Tony	Brown	MV60	Northern Vets AC	19.57
20	1259	David	Livingstone	Senior Men	Altrincham & District AC	16.56	95	112	Keith	Anderson	Senior Men	Unattached	19.59
21	114	Paul	Watson	Senior Men	Altrincham & District AC	17.07	96	38	Alasdair	Dyde	MV45	South Cheshire Harriers	20.00
22	126	David	Norman	MV50	Warral AC	17.08	97	122	Stuart	Barnard	Senior Men	Spectrum Striders	20.03
23	83	Phil	Burns	Senior Men	Stockport Harriers	17.09	98	4	Stephen	Pickford	Senior Men	Spectrum Striders	20.09
24	1239	Barry	Brock	MV40	Accrington Road Runners	17.10	99	1213	John	Battersby	MV50	Sale Harriers Mcr	20.15
25	97	Graham	Macneil	MV45	Wilmslow RC	17.13	100	3	Andy	Garnett	MV55	Spectrum Striders	20.15
26	1258	Neil	Walker	Senior Men	Altrincham & District AC	17.15	101	1263	Matt	Billingham	Senior Men	Unattached	20.19
27	12	Colin	Martin	MV50	Spectrum Striders	17.16	102	1245	Graham	Driver	MV40	Spectrum Striders	20.19
28	91	Peter	Maher	MV55	Vale Royal AC	17.19	103	8	Caroline	Hemming	LV40	Spectrum Striders	20.24
29	1208	James	Wheeler	Senior Men	Wilmslow RC	17.22	104	99	Ian	Walker	MV45	Chorley AC	20.28
30	29	Louisa	Wood	Senior Lady	Warrington AC	17.25	105	1204	Steve	Middleton	Senior Men	Unattached	20.30
31	21	Mike	Houghton	MV40	Spectrum Striders	17.27	106	1220	Jamie	Smith	MV60	Wilmslow RC	20.33
32	1207	Shoab	Gill	Senior Men	Altrincham & District AC	17.30	107	1191	John	Howell	Senior Men	Unattached	20.35
33	125	Mark	Norton	Senior Men	Altrincham & District AC	17.31	108	1196	Vanessa	Mulholland	Senior Lady	Altrincham & District AC	20.36
34	80	Scott	Christey	MV40	Astley and Tyldesley Road Runners	17.32	109	140	Tim	Walsham	Senior Men	Salford Harriers	20.39
35	1180	Dave	Shackley	MV40	Manchester Triathlon	17.37	110	56	Anthony	Collier	MV50	Syal RC	20.44
36	6	Liz	Whitfield	Senior Lady	Spectrum Striders	17.37	111	1176	Dave	Thompson	MV50	Spectrum Striders	20.47
37	67	William	Tyler	Senior Men	Unattached	17.39	112	70	Lisa	Cresswell	LV35	Unattached	20.48
38	1260	Hans	Sharma	Senior Men	Dragon's RC (Sale)	17.42	113	1236	Nick	Bishop	MV50	Wilmslow RC	20.50
39	1198	Richard	Evans	MV40	Altrincham & District AC	17.45	114	1171	Stefan	Schumacher	MV50	Sale Harriers Mcr	20.53
40	85	Zack	Hocking	Senior Men	Unattached	17.46	115	66	Mark	Freeman	MV40	Unattached	20.54
41	1206	Chris	Millington	Senior Men	Spectrum Striders	17.48	116	72	Andrew	Gerrard	MV45	Unattached	20.56
42	1262	David	Collins	MV45	Wigan Phoenix	17.49	117	19	Aimee	McCullogh	Senior Lady	Spectrum Striders	20.58
43	1212	Ray	Eagle	MV55	Wilmslow RC	17.52	118	1188	Clare	LV45	Wilmslow RC	20.58	
44	1277	Paul	Frodsham	MV50	Last Inn Runners	17.55	119	1202	Kate	Sutton	LV45	Wilmslow RC	21.10
45	37	Dominic	Scott	Senior Men	Altrincham & District AC	17.56	120	136	Isabel	Perez	Junior Lady	Liverpool Harriers	21.10
46	1209	Johnn	Connolly	Senior Men	Penny Lane Striders	17.59	121	159	Barrie	Ainscow	MV45	Dragon's RC (Sale)	21.13
47	47	Gary	Willcock	MV45	Sale Harriers Mcr	18.00	122	42	Sarah	Waite	Senior Lady	Wilmslow RC	21.14
48	7	Ian	Pudge	Senior Men	Fell Ponies	18.05	123	142	Jane	Mulryan	LV55	Wilmslow RC	21.17
49	1279	John	Shield	Senior Men	Unattached	18.06	124	1226	Gavin	Mendham	MV60	Wilmslow RC	21.20
50	1	Julian	Spencer	MV50	Spectrum Striders	18.10	125	1230	Neil	Murphy	MV45	Macclesfield Harriers	21.24
51	49	Carl	Barber	Senior Men	Sale Harriers Mcr	18.13	126	13	Barry	Allman	MV50	Spectrum Striders	21.26
52	1223	Robert	Hough	Senior Men	Spectrum Striders	18.19	127	82	Michael	Escolme	Senior Men	Sandbach Striders	21.26
53	20	Colin	McDonald	Senior Men	Spectrum Striders	18.20	128	156	Matthew	Coles	Junior Men	Spectrum Striders	21.28
54	36	James	Crosby	Junior Men	Altrincham & District AC	18.22	129	74	Dave	Tomkins	MV60	Northern Vets AC	21.32
55	1215	Patrick	Tools	MV45	Unattached	18.25	130	1231	Alan	Budenberg	MV40	Unattached	21.35
56	1251	Paul	Riley	Senior Men	Penny Lane Striders	18.26	131	1200	Ian	Ashcroft	MV60	Wilmslow RC	21.40
57	1272	Josh	Smith	Junior Men	Altrincham & District AC	18.32	132	54	Andrew	Dooley	MV50	Syal RC	21.43
58	1284	Peter	Bannister	Senior Men	Wilmslow RC	18.41	133	133	Carole	Harrison	LV45	Altrincham & District AC	21.45
59	23	Stuart	Andrew	Senior Men	Spectrum Striders	18.43	134	1190	Gareth	Howell	Senior Men	Unattached	21.46
60	9	Georges	Rouillon	Junior Men	Spectrum Striders	18.47	135	1267	Janine	Ellis	MV40	Wilmslow RC	21.48
61	1270	Darren	Horner	Senior Men	Keighley & Craven	18.51	136	1189	Graham	Howell	MV60	Liverpool Harriers	21.50
62	124	Rob	Gilbert	MV40	Wilmslow RC	18.54	137	55	Jonathan	Clarke	MV40	Syal RC	21.51
63	98	Colin	Kay	MV50	Atherton RC	18.54	138	92	Christopher	Williams	Senior Men	Unattached	21.58
64	5	Brad	Ehlen	Senior Men	Spectrum Striders	18.59	139	155	Chris	Metcalfe	MV45	Razzers Runners	21.59
65	118	David	Taylor	MV45	Chorley AC	19.01	140	105	Derek	Walton	MV60	Altrincham & District AC	22.00
66	1186	Louise	Rudd	LV35	Wilmslow RC	19.01	141	121	Penny	Hinke	LV50	Wilmslow RC	22.02
67	51	Tim	Brett	MV40	Saddleworth Runners	19.04	142	1201	Owen	Ashcroft	Senior Men	Wilmslow RC	22.05
68	153	Nicholas	Withers	MV45	Syal RC	19.09	143	1179	Nicola	Rigby	LV45	Unattached	22.07
69	116	Chris	March	Senior Men	Stockport Harriers	19.09	144	25	John	Dooley	MV60	Spectrum Striders	22.10
70	1234	Richard	Mirons	MV45	Wilmslow RC	19.12	145	27	Neville	Griffiths	MV60	Spectrum Striders	22.12
71	33	Andrew	Barton	Senior Men	Altrincham & District AC	19.13	146	58	Charles	Lowthian	MV50	Syal RC	22.17
72	1261	Jayne	Taylor	LV45	Wigan Phoenix	19.14	147	1228	Andrew	Dodd	Senior Men	Wilmslow RC	22.19
73	45	Matthew	Atkinson	Senior Men	Wilmslow RC	19.18	148	94	Sally	Howarth	LV45	Trafford AC	22.20
74	127	Keith	Brown	MV45	Warrington Road Runners	19.24	149	1266	Barry	Chambers	MV55	Vale Royal AC	22.20
75	1276	Bill	Fox	MV55	Sale Harriers Mcr	19.31	150	1225	Steffi	Sperring	Senior Lady	Wilmslow RC	22.30

BOWDON 5k RESULTS

Thursday 10th June 2010

Pos	Number	First Name	Surname	Cat.	Club	Time	Pos umber	First Name	Surname	Cat.	Club	Time
151	1194	Sharon	Jones	LV40	Wilmslow RC	22.30	226	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
152	93	Matthew	Evans	Senior Men	Unattached	22.37	227	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
153	1174	Bill	Randles	Senior Men	Unattached	22.38	228	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
154	137	Olivia	Perez	Junior Lady	Liverpool Harriers	22.46	229	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
155	1187	Lauren	Davies	Senior Lady	Sale Harriers Mcr	22.47	230	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
156	1211	Roy	Pownall	MV60	Wilmslow RC	22.49	231	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
157	101	Jenny	Flanagan	Senior Lady	Sale Harriers Mcr	22.50	232	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
158	1255	James	Ashton	MV40	Unattached	22.53	233	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
159	1183	Soraya	Mason	LV40	Wilmslow RC	22.55	234	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
160	1224	Simon	Fenton	MV60	Wilmslow RC	22.57	235	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
161	1232	Nina	Birch	Senior Lady	Wilmslow RC	22.59	236	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
162	132	Martin	Eaves	Senior Men	Spectrum Striders	23.04	237	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
163	1257	Malcolm	Taylor	MV60	Unattached	23.15	238	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
164	1219	Rod	Coombs	MV55	Wilmslow RC	23.30	239	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
165	1233	James	Gowin	Senior Men	Wilmslow RC	23.42	240	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
166	1243	Perry	Wyatt	MV50	Sandbach Striders	23.43	241	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
167	151	Jayne	Lomax	LV40	Vale Royal AC	23.51	242	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
168	22	Alan	Jenkins	MV55	Spectrum Striders	23.54	243	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
169	1240	Michelle	Kelly	LV50	Penny Lane Striders	23.56	244	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
170	86	John	Riley	MV70	Northern Vets AC	24.00	245	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
171	87	Paul	Arrowsmith	Senior Men	Uknetrunner	24.03	246	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
172	1170	Liz	O'Keefe	LV50	Sandbach Striders	24.04	247	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
173	53	Brian	Higgins	MV55	Styal RC	24.05	248	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
174	1205	Derek	Nicholls	MV60	Sale Harriers Mcr	24.09	249	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
175	1217	Rebecca	Harte	Senior Lady	Unattached	24.11	250	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
176	134	Alan	Peers	MV60	Spectrum Striders	24.13	251	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
177	73	David	Gerrard	Junior Men	Warrington AC	24.15	252	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
178	10	Phillippe	Rouillon	MV50	Spectrum Striders	24.21	253	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
179	46	Ian	Whitham	MV45	Sale Harriers Mcr	24.32	254	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
180	117	Theresa	Weller	LV45	Styal RC	24.34	255	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
181	1271	Claire	Gruner	Senior Lady	Unattached	23.35	256	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
182	1241	Carolyn	Hirons	LV40	Unattached	24.38	257	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
183	69	David	Cresswell	MV40	Unattached	24.40	258	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
184	28	Pauline	Carlson	LV50	Spectrum Striders	24.41	259	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
185	1216	Alison	Weeks	Senior Lady	Unattached	24.41	260	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
186	1218	Gemma	Nadin	Senior Lady	Unattached	24.43	261	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
187	154	Jim	Colaianne	MV55	Razzers Runners	24.45	262	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
188	24	Ian	Dunbar	MV55	Spectrum Striders	24.47	263	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
189	102	Martin	Stirna	MV55	South Cheshire Harriers	24.59	264	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
190	1181	Ally	Briscoe	LV40	Unattached	25.02	265	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
191	1182	Vera	Cocky	LV40	Unattached	25.02	266	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
192	89	Rosalind	Hobson	LV35	Warrington Tri	25.08	267	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
193	1175	Gail	Hill	LV35	Warrington AC	25.09	268	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
194	1199	Catherine	Evans	LV35	Unattached	25.10	269	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
195	39	Sarah	Dyde	LV40	South Cheshire Harriers	25.28	270	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
196	129	Caroline	Baba	Senior Lady	Manchester Harriers & AC	25.43	271	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
197	1195	Steph	McGall	LV60	Unattached	25.51	272	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
198	1210	Bev	Tickle	LV40	Unattached	25.53	273	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
199	434	Martin	Mulryan	MV50	Unattached	25.54	274	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
200	95	Martin	Bell	Senior Men	Unattached	26.03	275	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
201	88	Andrew	Stein	MV40	Unattached	26.17	276	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
202	110	Val	Hutson	LV45	Spectrum Striders	26.19	277	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
203	158	Sarah	Bundock	LV35	Dragon's RC (Sale)	26.34	278	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
204	84	Derek	Howarth	MV70	Leigh Harriers & AC	26.40	279	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
205	1285	Joanne	Healy	LV35	Dragon's RC (Sale)	27.02	280	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
206	81	Jay	Kelly	LV45	City Of Stoke AC	27.12	281	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
207	1248	Claire	Dewsbury	LV40	Unattached	27.21	282	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
208	150	Lesley	Oldfield	MV50	South Cheshire Harriers	27.27	283	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
209	1256	Rachel	Spencer	LV35	Unattached	27.33	284	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
210	1274	Emma	Halkyard	Senior Lady	Unattached	27.37	285	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
211	64	Elaine	Holden	LV45	Unattached	28.03	286	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
212	14	Michelle	Bradley	LV40	Spectrum Striders	28.15	287	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
213	15	William	Bradley	MV45	Spectrum Striders	28.15	288	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
214	1246	Geoff	Howarth	MV70	Northern Vets AC	28.35	289	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
215	1264	Martin	Wheeldon	MV55	Wilmslow RC	29.15	290	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
216	70	Lisa	Cresswell	LV35	Unattached	29.21	291	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
217	63	Lee	McFall	LV40	Unattached	29.32	292	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
218	79	Carol	Fell	LV60	Warrington Road Runners	30.56	293	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
219	52	Arthur	Walsham	MV70	Salford Harriers	30.58	294	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
220	18	Christine	Ramsdale	LV60	Spectrum Striders	31.27	295	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
221	113	Dave	Attwell	MV70	Altrincham & District AC	31.27	296	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
222		#N/A	#N/A	#N/A	#N/A		297	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
223		#N/A	#N/A	#N/A	#N/A		298	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
224		#N/A	#N/A	#N/A	#N/A		299	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	
225		#N/A	#N/A	#N/A	#N/A		300	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	